

Vivre en santé,
Oser communiquer
et partager dans l'affectivité

Livret d'accueil



Claude Bureau

Psychologue clinicienne - Haptopsychothérapeute

Claude BUREAU



Je suis psychologue clinicienne-haptopsychotérapeute. Femme, Mère, Amie, je m'inscris scientifiquement dans les sciences humaines du 21^{ème} siècle.

Lorsqu'une personne pousse la porte de mon cabinet, elle ne sait pas vers quelle aventure personnelle, elle s'engage.

Conduite par les méandres d'Internet, des pages jaunes; par le jeu des recommandations amicales, professionnelles ou orientée par un(e) de mes collègues, la première séance sera pour elle, déterminante afin de sortir de la psychologisation excessive et de la quête de sens à l'œuvre dans notre société.

Dès les premiers instants, la singularité est à l'œuvre ; la façon originale de manifester son rapport aux êtres et aux événements, les attitudes corporelles dans l'espace du cabinet, le rythme et le

timbre de la voix, la relation qui se crée me donne des indicateurs.

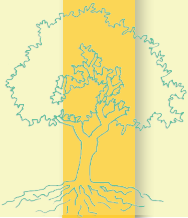
Ce qui se met à jour dans cette première rencontre est important, tant pour moi que pour l'autre.

Je code et décède selon ma grille de lecture théorique sans oublier que mon corps est informé de la complexité particulière de ce qui se joue devant moi, avec moi et à travers moi, consciemment et inconsciemment. Je sais que je suis investie par l'autre d'un supposé-savoir et plusieurs propositions thérapeutiques deviennent possibles selon les positions personnelles de l'individu qui exprime une plainte devant moi.

Perturbée par des symptômes physiques, une fatigue permanente ou une situation sociale, familiale ou personnelle compliquée, la personne se positionne comme traversant des difficultés mais ne sait pas quoi faire pour aller mieux et se sent démunie pour s'orienter devant les multiples thérapies proposées. Cette position dite d'attente est fréquente et doit être respectée car tout, dans le discours de la personne, dans l'exposé des phénomènes qui la dérange me renseigne déjà sur sa capacité à s'engager ou non dans un processus psychothérapeutique.

Plusieurs séances sont consacrées à explorer, dans l'ici et le maintenant, ce qui se joue dans la réalité sociale, la réalité psychique et la réalité organique ; les divers événements émotionnels qui ont motivé la consultation peuvent ainsi être éclairés.

L'aide apportée soutient alors la personne dans une réelle prise en compte du fait que les choses qui se jouent du côté de l'existence sont des révélateurs, des symptômes d'une autre scène.



Ma démarche



De l'authenticité au discernement

Accompagner le patient pour qu'il chemine dans l'authenticité vers le discernement.

L'entrée dans l'affectivité invite à :

- Diagnostiquer en soi les changements nécessaires,
- Développer une écoute globale de soi et des autres,
- S'engager dans les situations de la vie,
- Stimuler sa créativité,
- Prendre soin des relations essentielles,
- Choisir de vivre dans le respect de soi,
- Se sentir et se savoir relié aux autres,
- Vivre dans la plénitude d'être.

Etre psychologue, haptopsychothérapeute

Le psychologue tente de comprendre l'homme en prenant en compte toutes les facettes de son développement.

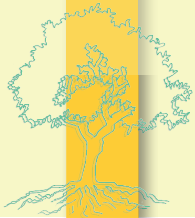
La Psychologie se définit comme une approche globale de l'homme, elle s'insère dans le champ social et admet qu'en matière humaine, il n'y a pas de faits mais des phénomènes.

• Ma place

La place du psychologue est délicate puisque sa mission est de faire reconnaître et respecter l'homme dans sa dimension psychique tout en étant lui même inscrit dans la réalité sociale.

Le parcours théorique, de type universitaire, du psychologue ne suffit pas à légitimer l'identité professionnelle du clinicien. Souvent, le professionnel s'est adressé auprès d'un psychanalyste afin de se positionner en qualité de psychothérapeute analytique.

Dans sa position de psychothérapeute tout comme dans sa position de psychologue analytique, il est en relation empathique avec le



patient.

Mon originalité : haptopsychothérapeute

Après mes études universitaires, je me suis engagée dans une haptopsychothérapie personnelle qui est venue compléter mon parcours analytique. L'haptonomie est une aventure passionnante qui permet dans l'ici et le maintenant d'épanouir la globalité des processus affectifs. J'appartiens aux professionnels qui soutiennent l'immense travail des fondateurs de l'haptonomie.

- **Ma méthode**

Le travail du psychologue a pour objet l'individu par la reconnaissance de certains états, aptitudes et comportements.

Il peut utiliser des tests ou des techniques pour évaluer l'individu tout autant que recueillir des données extérieures au cadre des entretiens de soutien ou d'évaluation (établissements scolaires, parents, éducateurs ...).

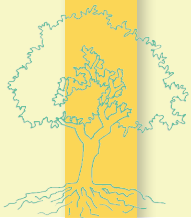
Sa principale tâche de psychologue consiste, dans le cadre d'entretiens, à entendre et accueillir les difficultés traversées par l'individu et à accompagner l'adaptation de celui-ci.

L'aide apportée permettra de donner du sens au mal-être et de soutenir transitoirement l'identité de la personne.

La Psychologie Clinique se réfère, elle, de manière constante à la Psychanalyse Freudienne et cherche à théoriser ce qui relève de la demande et du relationnel.

Elle s'ouvre en cela aux autres disciplines des Sciences Humaines et tente de conceptualiser l'articulation du psychique et du social.

L'haptonomie est un art de vivre qui structure une écoute totalement différente. Je suis attachée à promouvoir la réciprocité pour qu'émerge l'authenticité et le discernement chez celui qui me consulte.



Mes propositions



Thérapie individuelle (psychothérapie analytique)

Il s'agit en psychothérapie analytique de guider la personne en attente vers un décryptage de ses parties énigmatiques en tenant compte des lois de l'inconscient.

Sortir de la confusion, du flou et accepter que les symptômes physiques, les difficultés ou les relations perturbées soient les conséquences d'un mauvais fonctionnement de l'appareil psychique est un moment intime délicat, la personne doit accepter qu'elle ne peut seule réguler ses tensions et résoudre ses énigmes.

La verbalisation des émotions, des sentiments contradictoires liés aux enjeux psychiques et sociétaux permet l'émergence d'une demande.

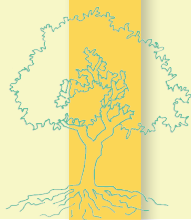
Passer de l'attente d'être soutenue, aidée à la demande de psychothérapie est un processus qui engage la personne dans un changement de position radicale vis-à-vis d'elle-même et de l'autre.

L'approche de la réalité psychique de l'adulte nécessite une bonne connaissance des processus mis en jeu dans l'enfance tant dans leurs expressions saines que pathologiques.

Le cadre thérapeutique ainsi posé et le rythme des rencontres, d'une fois par semaine, excluent toute possibilité d'engager dans une psychothérapie une personne qui chercherait simplement à éclairer un moment douloureux de son existence ou à expliciter ses positions, ses envies selon les modalités du développement personnel.

En accompagnant le processus de passage de l'attente à la demande je propose, invite, sollicite, convoque l'autre dans une prise de position personnelle sans convaincre, imposer ou contraindre.

Transformer son rapport au monde, à l'autre, à soi appelle une réelle mobilisation de la position de sujet.



Qu'une psychothérapie analytique ou une haptopsychothérapie soit engagée, le retentissement sur l'ensemble de la vie de la personne sera considérable.

Séance individuelle

Durée : 30 à 45 minutes

Haptopsychothérapie

Frans Veldman, néerlandais, est le fondateur de cette nouvelle discipline. L'haptonomie permet d'aborder l'humain dans sa globalité, avec authenticité et discernement. L'haptonomie sollicite et épanouit l'ensemble des facultés affectives.

L'haptopsychothérapie s'intéresse aux interactions et aux relations affectives humaines. Phénoménologique et empirique, mettant en œuvre des phénomènes reproductibles et vérifiables qui se rapportent à la vie intime, affective et émotionnelle humaine : elle fait appel au désir de vivre et au plaisir d'être ensemble.

Sentiments, ressentis, émotions, passions, humeurs, états d'âme sont à l'œuvre dans les relations et les liens interhumains et c'est cette « affectivité » singulière qui intéresse les professionnels de l'haptonomie.

Relire toute son histoire à partir d'une rencontre affective avec un professionnel qualifié en haptopsychothérapie permet au sujet de mobiliser la globalité de son être. Intime, la séance est vécue au « présent » et dynamise l'adaptation psychique affective et sociale de celui ou celle qui souffre.

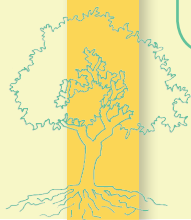
Pour plus d'informations : haptonomie.org

Haptopsychothérapie

Durée : 45 minutes - 5 séances minimum à prévoir.

Les premières séances sont dites de découverte. Ensuite la personne explore ses propres facultés affectives.

L'haptopsychothérapie est une forme d'assistance, d'accompagnement, thérapie qui vise à aider la personne à recouvrer, restaurer ou développer sa santé psychique.



Thérapie de couple

- Psychothérapie de la relation de couple



La réussite de cette forme de psychothérapie réside dans la qualité de la relation qui s'instaure dès les premiers contacts avec un couple en demande d'aide. Comprendre la réalité sociale et identifier l'ensemble des éléments de la réalité psychique qui les anime est très important pour les demandeurs d'une psychothérapie de couple.

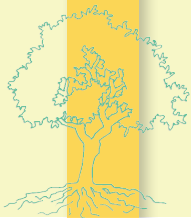
Mariage, divorce, remariage, union libre, cohabitation, vie en communauté, séparation, désunion ... tous ces mots évoquent la relation à l'autre et les modalités de vie en couple sont aujourd'hui très différentes de celles des générations précédentes.

Autrefois, amour rimait avec toujours. Aujourd'hui où tout paraît précaire, les jeunes couples se questionnent avant un engagement aussi définitif que celui du mariage. Certaines valeurs morales, sociales ou religieuses interpellent car elles apparaissent comme des ingérences dans les choix de l'autre.

Ce qui se joue dans l'espace du couple active des processus psychiques personnels. Les tensions au sein du couple ou de la famille viennent de l'emballement de processus normaux et les mécanismes en jeu sont souvent ceux d'une interprétation négative du réel, de la réalité, de la relation à l'autre, de projections inadéquates ...

L'inconscient enregistre l'ensemble de l'expérience humaine et l'ancien enfant qui vit en nous sera souvent réveillé par les situations qui nous sont proposées ou que nous mettons en place dans la vie.

Travailler avec un couple, c'est parler de l'espoir et de l'attente, de la rencontre et de la déchirure, de l'extase et de sa quête.



• Psychothérapie de la relation de couple et sexualité

A travers le couple, l'individu demeure et s'il existe bien un espace psychique personnel pour chacun des protagonistes du couple, il existe une réalité psychique qui est propre à la relation amoureuse ou conjugale.

La relation conjugale est le lieu privilégié où s'expriment les besoins affectifs et sexuels de l'individu et où foisonnent les représentations inconscientes.

S'il existe un comportement humain où les facteurs psychiques et organiques se mêlent, c'est bien dans le domaine de la sexualité. Que la nature du trouble soit fonctionnel ou structurel, les composantes des résonances psychologiques influenceront nettement l'évolution psycho-affective du sujet ou du couple.



En matière de sexualité, la sensibilité corporelle et l'imaginaire interfèrent avec le psychologique et l'organique.

L'époque où seule la procréation justifiait la sexualité est révolue et la mise en évidence du plaisir, de la satisfaction a conduit à une « libération des mœurs ». L'accès au plaisir est devenu chose obligatoire et l'idée de répression éducative est souvent ancrée dans les têtes.

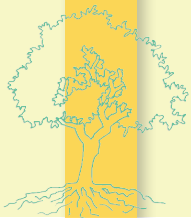
Pour que l'individu atteigne une sexualité qualitative, il est essentiel que sa personnalité soit épanouie et que la relation à l'autre soit claire.

L'art amoureux et le plaisir de vivre pleinement sa vie impliquent une compréhension de sa propre expérience mais aussi le respect de celle de l'autre.

La communication inscrite dans la relation de couple nécessite un sérieux déblocage du sujet par rapport à sa trajectoire, l'autre nous interroge par sa différence. Chaque individu doit développer sa connaissance de soi pour étudier tout au long de sa vie sa face cachée, pulsionnelle.

Séances de couple

Durée : 45 minutes



Thérapie familiale

- Accompagnement de l'enfant et de l'adolescent

L'accompagnement d'un enfant appelle une clarification permanente des positionnements des adultes qui vivent avec lui.

Les personnes significatives pour l'enfant doivent pouvoir être repérées sur ce qui se joue dans le cadre d'une thérapie ou d'un accompagnement haptomique tout en préservant la confidentialité.

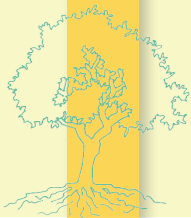
La compétence de son entourage à ne pas culpabiliser l'enfant d'être imparfait, maladroit est une condition importante pour que se structure une personnalité saine acceptant que la perfection n'existe pas et qu'on ne peut pas toujours satisfaire l'autre dans ses attentes. La prise de conscience de ses connaissances et de ses possibilités stimule l'enfant dans le développement du sens critique et l'expérience acquise au contact des autres dynamisera la coopération et la solidarité qu'appelle la vie sociale au sein des établissements scolaires.

La croissance humaine repose sur un dialogue entre le conscient et l'inconscient du sujet avec le monde extérieur. Le processus de maturation du système nerveux qui s'est poursuivi dans les premières années de vie du sujet, a influencé l'enregistrement des données cognitives et affectives du jeune enfant.

L'apprentissage de la responsabilité de ses actes associée à la prise en compte de l'autre exerce l'enfant à une socialisation efficiente et le conduira à s'insérer socialement en sachant identifier quelle est sa place et quel est son rôle tout en sachant demander de l'aide.

Un enfant sait toujours ce qui est bon pour lui et sait nous faire entendre ce dont il a besoin.

Offrir à l'enfant un monde qui réponde à son besoin d'équilibre psycho-affectif tout en le laissant agir librement, c'est proposer une possibilité d'épanouissement qui initie et accompagne le sujet. En ne permettant pas tout, on trace des limites que l'enfant apprécie. Il découvre que la



fermeté attentive génère de la sécurité et ses initiatives s'épanouiront avec dynamisme.

Bilan enfants ou adolescents (de 0 à 18 ans)

Durée : 30 minutes la séance, sur 7 séances.

Lors d'une séance avec un enfant ou un adolescent, je reçois la ou les personne(s) qui accompagne(nt) l'enfant la première fois.

Le bilan se compose ensuite de 5 séances, seul à seul avec l'enfant puis d'une séance de bilan avec la famille. Cette seule séance de bilan dure 45 minutes.

Le suivi des étudiants (de 18 à 25 ans)

Durée : 30 minutes la séance.

Les étudiants sont considérés comme des adultes et doivent prendre eux-mêmes leur rendez-vous.

L'haptonomie pré et postnatale

L'haptonomie pré et post natale des parents et de leur enfant appelle l'implication et le désir des deux parents.

Cet accompagnement pré et post natal est accompagnement de la maturation de la relation affective entre la mère, le père et l'enfant. Il favorise les liens de parentalité, d'accueil de l'enfant et ne saurait être comparé aux préparations à l'accouchement.

L'haptonomie périnatale permet de vivre une relation de tendresse tandis que l'enfant est dans le giron de sa mère.

• HAPTONOMIE PRE NATALE

La dynamique des interactions et des échanges subtils avec le bébé se décline dans un protocole de 7 à 8 séances accompagnant et préparant la naissance.

L'haptonomie doit commencer dès la grossesse confirmée.

La place du père me paraît essentielle car il confirme affectivement sa compagne dans le choix qu'ils ont fait ensemble d'accueillir cette nouvelle vie. Par sa présence active dans les séances, le père réaffirme son engagement affectif et social dans l'acte essentiel de transmission de la vie.

Le sentiment de bien-être qu'éprouve la maman se manifeste par un tonus



spécifique et permet un effet libérateur de toute l'expression affective de l'être dans son souffle.

L' haptothérapeute mobilise la libido vitalis (désir et plaisir de vivre) de la femme et accompagne le couple dans la rencontre avec l'enfant par sa présence confirmante.

Dès sa conception, l'être humain entretient avec sa mère une relation de covivance.

Il s'agit bien de considérer cette nouvelle vie comme auto-organisée et de pré-figurer son développement vers l'ouverture de son affectivité.

Dans le giron, grâce au contact affectivo-confirmant des parents, la présence, la vitalité et la réceptivité du bébé se révèlent.

L'épanouissement du sentiment de parentalité est stimulé en retour. L'approche haptonomique soutient, accompagne et stimule la triade qui permettra ultérieurement l'inscription de l'enfant comme sujet en lien avec d'autres.

Pour que les parents puissent développer une véritable relation affective avec leur enfant, l'haptothérapeute doit accompagner le couple parental.

L'affectivité de chacun sera mobilisée par la découverte du contact psychotactile affectivo-confirmant.

Ce contact particulier sollicite les voies sous-corticales et le système limbique dans son ensemble.

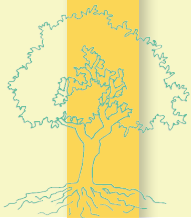
Des effets immédiats sont constatés sur les sécrétions hormonales (endorphine, cortisol) et sur le tonus musculaire par le biais de la régulation des fuseaux neuro-musculaires dans les muscles striés et par des voies qui ne sont pas encore totalement élucidées dans les muscles lisses.

Dès qu'une femme est en contact affectif avec son enfant, l'éprouvé du bébé est « engrammé ».

La relation affectivo-confirmante accompagne le développement de la sécurité intérieure, la conscience de soi et la confiance en soi.

Soutenue dans cette situation singulière qu'est la grossesse, la future mère se sent confirmée dans ses potentialités affectives, accompagnée dans ses émotions, ses sentiments et accueillie dans ses éventuelles difficultés.

Tout au long de l'accompagnement, il est essentiel que les parents se sentent



entendus et respectés si des doutes ou de l'inquiétude s'installent.

L'expérience quotidienne confirme combien est émouvante, tout autant qu'étonnante la réceptivité du bébé aux stimuli de contact affectif, dès la vie intra-utérine.

Le bébé répond de façon motrice, il cherche, s'éloigne, se rapproche, se balance. Peu à peu les réponses se font plus subtiles ; le rythme, l'amplitude de ces inter-actions se modifient au fil de l'évolution de la relation affective des parents avec ce petit être en développement.

C'est extrêmement « subtil » et toujours émouvant de constater qu'un enfant peut anticiper la rencontre et prendre des initiatives pour danser délicatement.

Au moment de la naissance, la présence sécurisante du partenaire sera essentielle pour la mère qui, bien préparée à cet évènement majeur, devra pouvoir garder une relation de confiance et de sécurité avec l'équipe tout au long de la « naissance ». L'enfant bien accompagné naît dans un tonus de posture qui lui permet de tenir sa tête et de se montrer très interactif. Les parents le ressentent comme très calme et très présent. Il se développe pleinement en sachant « signaler » ce qui ne lui procure pas de plaisir tout autant que ce qui lui plaît beaucoup.

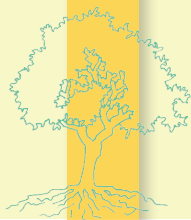
• HAPTONOMIE POST NATALE

Nous invitons les parents à confirmer avec nous, le bon développement de l'enfant durant la première année.

L'accompagnement haptomique postnatal permet de confirmer la parentalité tout en ajustant le positionnement auprès de l'enfant. Les séances postnatales, au nombre de 4 à 6 commencent 15 jours ou 3 semaines après la naissance et s'achèvent au moment de l'acquisition de la marche.

Notre responsabilité est de soutenir la triade et de permettre aux parents d'offrir à l'enfant la possibilité de développer son individualité.

La vie affective de l'enfant se manifestera dans sa corporalité animée. Il faudra, au fil du temps développer son sentiment de complétude, d'entièreté qui lui permettra de se vivre comme une UNITE séparée, autonome mais reliée aux autres.



Accompagnement à la grossesse

Durée : 45 minutes

Les séances d'accompagnement à la grossesse ne sont pas remboursées par la Sécurité Sociale.

Les deux parents doivent impérativement être présents.

Les séances d'haptonomie ont lieu de 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi (jamais le samedi).

L'haptonomie doit commencer pendant le 5^{ème} mois.

7 à 8 séances sont nécessaires toutes les deux semaines avant l'accouchement et ensuite le bébé doit être suivi pendant la première année après la naissance sur 3 à 5 séances.

L'haptonomie ne consiste pas en des cours de préparation à l'accouchement mais en un protocole.

Plus d'informations sur www.haptonomie.org

Thérapie de groupe et diagnostic relationnel

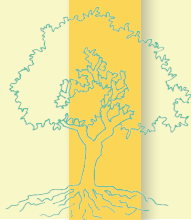
L'individu qui s'oriente vers un professionnel libéral pour évoquer des processus professionnels perturbés découvre qu'il est co-auteur relationnel.

En effet, travailler des conflits inter-personnels n'épargne pas le nécessaire décodage des répétitions qui ont conduit la personne à choisir tel ou tel métier, telle ou telle entreprise.

Un groupe permet de diagnostiquer en soi et chez les autres les divers processus psychiques à l'oeuvre dans une relation. Les enjeux de pouvoir, les phénomènes de domination sont analysés pendant la séance de groupe. Le groupe (par la présence de l'autre et des autres) permet la synergie des séances individuelles et le développement de la confiance en soi.

Après un parcours en psychothérapie individuelle, une thérapie de groupe s'avère dynamisante pour découvrir les enjeux relationnels et conquérir une confiance en soi stimulante.

La pédagogie de la méthode ESPERE© créée et développée par le psychosociologue Jacques SALOME est très agréable à apprendre et permet de vivre des relations clairement définies.



- Déroulement des groupes

A partir de situations concrètes amenées par les participants, il s'agit de visualiser la complexité des relations humaines et de diagnostiquer les changements à effectuer. Des thèmes différents se dégagent au fil du travail, ils sont envisagés de façon pratique et théorique. Chaque analyse permet de clarifier et de prendre conscience des différents langages, verbaux et non-verbaux dans la relation à autrui et à soi-même.

Séance de groupe thérapeutique

Durée : 2 heures

Thérapie de groupe professionnel

L'individu qui s'oriente vers un professionnel libéral pour évoquer des processus professionnels perturbés découvre qu'il est co-auteur relationnel.

En effet, travailler des conflits inter-personnels n'épargne pas le nécessaire décodage des répétitions qui ont conduit la personne à choisir tel ou tel métier, telle ou telle entreprise.

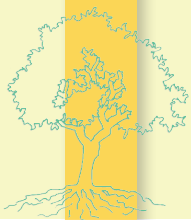
Un groupe permet de diagnostiquer en soi et chez les autres les divers processus psychiques à l'œuvre dans une relation. Les enjeux de pouvoir, les phénomènes de domination sont analysés pendant la séance de groupe. Le groupe (par la présence de l'autre et des autres) permet la synergie des séances individuelles et le développement de la confiance en soi.

Après un parcours en psychothérapie individuelle, une thérapie de groupe s'avère dynamisante pour découvrir les enjeux relationnels et conquérir une confiance en soi stimulante.

La pédagogie de la méthode ESPERE© créée et développée par le psychosociologue Jacques SALOME est très agréable à apprendre et permet de vivre des relations clairement définies

- Déroulement des groupes :

A partir de situations concrètes amenées par les participants, il s'agit de visualiser la complexité des relations humaines et de diagnostiquer



les changements à effectuer. Des thèmes différents se dégagent au fil du travail, ils sont envisagés de façon pratique et théorique. Chaque analyse permet de clarifier et de prendre conscience des différents langages, verbaux et non-verbaux dans la relation à autrui et à soi-même.

Séance de groupe professionnel

Durée : 2 heures

Coaching

La «souffrance au travail» est aujourd'hui une demande de consultation fréquente. L'individu qui s'oriente vers un professionnel libéral pour évoquer des processus professionnels perturbés découvre qu'il est co-auteur relationnel.

Travailler des conflits inter-personnels n'épargne pas le nécessaire décodage des répétitions qui ont conduit la personne à choisir tel ou tel métier, telle ou telle entreprise.

Dans notre société, le développement personnel, le coaching sont devenus des outils particulièrement efficaces.

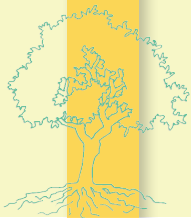
Toutefois, analyser son parcours permet de regarder en soi les conflits ou les regrets, c'est parfois revenir à l'antérieur pour mieux discerner ce qui se joue.

Parler de sa trajectoire professionnelle est l'occasion de traiter de façon pertinente sa prise de position dans la réalité sociale et de réinterroger l'ensemble de ses choix personnels, familiaux et professionnels.

Anthropologiquement, nous savons que les valeurs sociales sont mouvantes et le simple coaching ne peut clarifier des enjeux psychiques liés à des problèmes de structure de personnalité.

Un parcours en psychothérapie individuelle suivi d'une thérapie de groupe s'avère dynamisante pour découvrir les enjeux relationnels et conquérir une confiance en soi stimulante.

La pédagogie de la méthode ESPERE créée et développée par le psychosociologue Jacques SALOME est très agréable à apprendre et permet de vivre des relations clairement définies.



La méthode ESPERE®



L'authenticité est la plus belle expérience humaine que l'individu se propose à lui-même dans le respect de l'autre.

DIAGNOSTIC - REPONSE

Des outils
pour mieux
communiquer

Ecoute globale
de soi
et des autres

Estime de soi
et soins
relationnels

Méthode ESPERE®

Vivre et
communiquer en santé

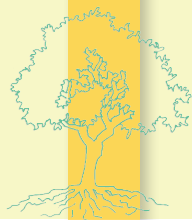
Créativité
et utilisation
des symbolisations

Authenticité
relationnelle et
accompagnement
de l'autre

Liberté d'être
et processus
affectifs

Comment passer du système SAPPE (Sourd, Aveugle, Pernicieux, Pervers, Energétivore) à la méthode ESPERE® (Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle).

Tel est l'enjeu d'une démarche pédagogique de conscientisation et d'apprentissage pour une communication relationnelle.



Le cabinet de psychologie



Le secrétariat téléphonique du cabinet est accessible du lundi au vendredi de 7h30 à 20h, et le samedi de 7h30 à 12h30. Il vous permet d'effectuer vos demandes, modifications, confirmations et annulations de rendez-vous.

Le secrétariat téléphonique sait à tout moment joindre Claude BUREAU et peut vous aider le plus efficacement possible.

Si elle n'est pas disponible, vous pouvez laisser un message aux secrétaires qui le transmettront dans les meilleurs délais.

Toute consultation individuelle ou de groupe non décommandée 48 heures à l'avance reste due ; sauf cas d'urgence et de maladie.

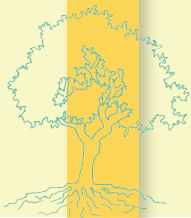
Claude BUREAU n'est pas conventionnée par la Sécurité Sociale, ainsi les consultations ne pourront être remboursées par celle-ci. Cependant certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.

Les sollicitations professionnelles de Claude BUREAU peuvent la conduire à vous proposer une psychothérapie de soutien avec l'une de ses collaboratrices privilégiées. En haptopsychothérapie comme en haptonomie pré et post natale vous pouvez être réorienté vers des professionnels, connaissances professionnelles de Claude BUREAU.

Adresse : 16 rue Anatole France
91220 BRETIGNY SUR ORGE

Téléphone : 01 60 84 00 55

Site Internet : www.claudebureau.com



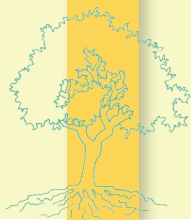
Honoraires



Le tarif des séances est fonction du type de séance et aux revenus des patients. Les tarifs s'appliquent après un accord réciproque tenant compte de la période à laquelle vous avez engagé votre psychothérapie.

Pour plus de précisions concernant les honoraires vous pouvez consulter le secrétariat.

Claude BUREAU n'est pas conventionnée par la Sécurité Sociale, ainsi les consultations ne pourront être remboursées par celle-ci. Cependant certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.





www.claudebureau.com